



L'association Solidarité Cancer 44 est basée à Nantes.

Les activités sont organisées sur Nantes (+ d'infos sur www.solidaritecancer44.org).

Les groupes de parole ont lieu tous les 1^{er} jeudi du mois.

Téléphone : **07 67 87 32 86**

Une **permanence téléphonique** est assurée tous les **jeudis après midi** de **14h à 19h** par un administrateur bénévole.

Mail : contact@solidaritecancer44.org

Site Internet : www.solidaritecancer44.org

Les dons et cotisation sont nos principales ressources. Vous pouvez adhérer à l'association en tant que malade ou comme accompagnant.

Vous pouvez également manifester votre soutien en devenant donateur.

Contactez-nous ou allez sur la page adhésion/dons de notre site Internet

www.solexgraphisme.fr



Être acteur de sa vie ::

Partager dans les groupes de parole ::

S'informer sur les soins complémentaires ::

Savoir prendre soin de soi ::

**Ne restez pas seuls
face au cancer.**

L'ASSOCIATION SOLIDARITÉ CANCER 44



L'association **réunit et soutient** des malades du cancer et leurs proches afin de les encourager à être acteurs de leurs soins et de leur chemin de guérison



Elle favorise l'écoute et les **échanges** d'expériences sur tout sujet lié au vécu du cancer.



Elle joue également un rôle d'**information** sur les soins complémentaires aux traitements conventionnels.



Elle est composée uniquement de **bénévoles**.



UN GROUPE DE PAROLE

{ MENSUEL }

Chaque premier jeudi du mois de 14h à 16h

- Un moment privilégié où chacun - malades et/ou accompagnants - s'exprime librement, partage son vécu, ses expériences, en toute confiance, sans jugement.
- C'est aussi un temps d'information sur les différentes thérapeutiques, complémentaires aux traitements conventionnels, afin d'en améliorer l'efficacité et de soulager des effets secondaires négatifs. Nous proposons aussi des lectures qui éclaireront et ouvriront sur des pistes de cheminement possible vers la guérison.

> [Date et lieu sur www.solidaritecancer44.org]

DES RENCONTRES À THÈME

{ TRIMESTRIELLES }

- Nous approfondissons ensemble un sujet précis avec nos expériences, nos questionnements et des apports d'informations liées au sujet choisi.
- Cela peut porter par exemple sur :
 - la crainte de la rechute
 - la place des accompagnants
 - comment limiter les effets secondaires aux traitements
 - la reprise du travail après un traitement etc...

> [Date et lieu sur www.solidaritecancer44.org]



DES ATELIERS

{ OCCASIONNELS }

- Pour faire ensemble, apprendre, partager une manière de faire sur des sujets liés au bien-être avec l'intervention d'une personne extérieure experte.
- Par exemple : apprendre des techniques d'automassage pour calmer l'anxiété ou la douleur - connaître le pouvoir des huiles essentielles - des approches de l'alimentation anti-cancer etc....

> [Sur inscription - une participation financière modeste est demandée - Date et lieu sur www.solidaritecancer44.org]