



Déroulement d'une journée en accueil de jour

- 9h-10h Temps de transport
- 10h-12h Activités de la matinée : ateliers cognitifs, gym douce, préparation du repas...
- 12h-13h30 Déjeuner
- 13h30-14h30 Pause détente
- 14h30-15h30 Activités de l'après-midi : jeux de société, sorties, ateliers créatifs, jeux d'adresse...
- 16h-16h15 Goûter
- 16h15-17h15 Retour au domicile

36,50 €/jour

Contact :

L'HERMINE Valérie (Responsable Accueil de Jour)

☎ 02.28.55.03.20

☎ 06.03.80.73.81

78 avenue de Saint Sébastien – Pornichet
accueildejour.creisker@lna-sante.com

Un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins

ACCUEIL DE JOUR

« Le Rivage »

à Pornichet

10h à 16h15

Du lundi au vendredi
(sauf les jours fériés)



RÉSIDENCE CREISKER
Maison de retraite médicalisée



L'accueil de jour « Le Rivage », une solution pour vous aider dans votre quotidien

POUR LA PERSONNE ACCUEILLIE

- Maintenir le lien social
- Proposer des activités adaptées aux capacités de la personne
- Maintenir l'autonomie physique et cognitive
- Favoriser l'estime et la confiance en soi

ACTIVITES PROPOSEES POUR REpondre A CES OBJECTIFS :

- Jardinage, cuisine
- Ateliers mémoire, jeux de société
- Gym douce, sorties...

... dans un lieu convivial et adapté



&

POUR L'AIDANT

- S'accorder du temps pour soi
- Etre écouté et soutenu par une équipe de professionnels
- Confier son proche en toute sérénité
- Retrouver une complicité avec son proche

TEMPS FORTS EN LIEN AVEC CES OBJECTIFS :

- Rencontres conviviales autour d'un goûter
- Rencontres individuelles
- Conseils individualisés pour le maintien à domicile

... dans un espace d'échanges et de relais

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute afin de vous apporter un accompagnement personnalisé :

Valérie L'HERMINE : Maitresse de Maison

Jessie BRIAND : Aide médico-psychologique

Romain OLIVIER : Ergothérapeute

Hélène DE HOLLANDA CORDEIRO : Psychologue

Anaïs LE QUINTREC : Coordinatrice de projets d'animation